

ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

Anestesia Local

- 1) Alimentação normal até 2 horas antes da cirurgia;
- 2) Comparecer à clínica vestindo roupas confortáveis;
- 3) Se possível vir acompanhado(a), isto para conforto psicológico e auxílio em caso de intercorrência ou qualquer outra necessidade;
- 4) Evite trazer os objetos de valor para dentro da clínica, estes devem ser entregues ao seu acompanhante. Deve-se evitar também adornos (brincos, pulseiras, relógios, etc...) e maquiagem;
- 5) Evitar fumar nas 48 horas que antecedem a cirurgia e nos 10 dias que a sucedem diminui complicações anestésicas e cirúrgicas, além de contribuir para a plena cicatrização dos tecidos;
- 6) Planejar com antecedência a ausência no trabalho, de acordo com o tipo de cirurgia a ser realizada;
- 7) Deixar preparada em casa uma alimentação líquida e fria, como sopas, suco, vitaminas, sorvete, etc...;
- 8) Se fizer uso de medicação de uso contínuo (por exemplo, anti-hipertensivos, hipoglicemiantes, anticoagulantes, etc.), traga a mesma para a clínica. Na maioria das vezes, ela não terá seu uso interrompido nem mesmo no dia da cirurgia, entretanto, você deverá comunicar ao cirurgião responsável quais medicações está tomando e em que dose com antecedência;
- 9) Finalmente, esclareça suas dúvidas antes de vir para a cirurgia. Tenha certeza de que entendeu as orientações pré e pós-operatórias, assim como a prescrição de medicamentos a serem tomados. Obrigado e boa cirurgia!

Anestesia Local + Sedação

- 1) Traga para a clínica seus exames pré operatórios, mesmo que já tenham sido avaliados pelo cirurgião e/ou anestesista.
- 2) Venha sempre acompanhado de um adulto que possa assumir a responsabilidade pela sua alta. Lembre-se que na maioria das vezes, você não poderá dirigir ou exercer atividades que exijam atenção nas 12 horas que se seguem à sedação.
- 3) Se faz uso de qualquer medicação de uso contínuo, traga a mesma para a clínica. Na maioria das vezes, ela não terá seu uso interrompido nem mesmo no dia da cirurgia. Entretanto, você deve comunicar ao cirurgião/anestesista responsável pelo procedimento quais medicações está tomando e em que doses, com antecedência, para que eventuais ajustes possam ser feitos.
- 4) Evite trazer objetos de valor para dentro da clínica, estes devem ser confiados ao seu acompanhante. Deve-se evitar também adornos (brincos, pulseiras, relógios, etc), maquiagem e esmalte de unhas (podem interferir com a aferição dos sinais vitais).
- 5) Evitar fumo nas 48 horas que antecedem a cirurgia e nos 10 dias que a sucedem diminui complicações anestésicas e cirúrgicas, além de contribuir para a plena cicatrização dos tecidos.
- 6) Compareça a clínica com 30 minutos em relação ao horário agendado para a cirurgia. A sua pontualidade é fator de segurança para o procedimento e sempre será bem-vinda.
- 7) Finalmente, esclareça suas dúvidas antes de vir para a cirurgia. Tenha certeza de que entendeu as orientações pré e pós-operatórias. A prescrição de medicamentos deve ser claramente compreendida por você. Sempre mantenha nossos telefones ao seu alcance.